

# Selbstbewusst mit Sauerstoff!

Häufig - und **häufig unbemerkt**: Gefühle von **Scham und Schuld** bei Patienten mit Chronischen Lungenerkrankungen. Gerade Sauerstoff-Langzeit-Patienten erfahren immer wieder subtile Schuldzuweisungen

- durch das direkte Umfeld
- im Kontakt mit Behandlern
- im Alltag durch andere Menschen.

Beschämung und Selbstbeschuldigung, Hilflosigkeit und Ängste führen dann häufig zu sozialem Rückzug und **Einsamkeit** - mit negativen Folgen für Gesundheitsstatus und Behandlungserfolg.

**Gemeinsame Wege aus diesem Teufelskreis** stehen im Mittelpunkt des nächsten Treffens der LOT-Selbsthilfegruppe Donaustauf.

## Selbstbewusst mit Sauerstoff!

### Der Umgang mit Scham und Schuldgefühlen

am Mittwoch, 7. September 2016

um 14.00 Uhr

im Multifunktionsraum der Klinik Donaustauf

Auf der Website der **Deutschen SauerstoffLiga LOT e. V.** lädt die Donaustauffer LOT-Gruppe alle Betroffenen mit folgenden Worten ein:

„Ergreifen Sie die angebotene Hand und kommen Sie zu unseren Gruppentreffen. Gemeinsam wollen wir den Weg gehen um das Wissen über unsere Lungenerkrankungen zu erweitern und damit den Lebensalltag zu erleichtern.

Im Frage- und Antwortforum bieten wir allen Betroffenen die Möglichkeit sich einzubringen, getreu dem Motto:

***Miteinander reden, voneinander lernen, zusammen wirken, für unser Leben.“***

